



# 梅田中だより <第14号> 11月

## マラソン大会を開催しました。

秋の穏やかな日差しを感じながら、11月12（木）に梅田中学校のマラソン大会を開催しました。前の週は「芸術の秋」として音楽祭を開催しましたが、今度は「スポーツの秋」としてマラソン大会で子供たちの体力向上と辛いことにも打ち勝つ忍耐力を培いました。

体育の時間で培った走力を生かし、どの生徒も「自分への挑戦」を目標にして力一杯頑張っていました。



マラソン大会開会式



体育委員長からの話



競技前はラジオ体操で準備運動



マラソンは、自分自身の体力をいかに発揮するかがとても大切になる競技種目です。練習中もさまざまな壁を一つ一つ乗り越えて、今日まで頑張ってきました。誰もが、苦しいことから逃げたい気持ちを持っています。しかし、どの生徒もよくやり抜きました。最後まで誰一人として、なまけて歩ってしまったたり、休んでしまったりしませんでした。どの生徒も「自分への挑戦」を立派に果たしたと思います。確かに、走力や体力に自信があり、走ることが得意な生徒もいます。そして、最終的に順位はつきまします。しかし、ゴールをした生徒を見ていた、我々職員、そして応援していた保護者の方々の誰もが、どの生徒も「自分との戦い」に真剣に向き合えたと確信しています。また、梅中生の心が強くなった瞬間を見た気がします。

新型コロナウイルス感染症の影響で、音楽祭同様に直前まで開催できるかどうか話し合われた学校行事でしたが、これまで練習してきた過程で得た苦しみを乗り越える経験が、新たな子供たちの「今後の生きる力」になると信じています。本当にお疲れ様でした。

お忙しい中、ご来校いただき、応援していただいた保護者の皆様には、心より、感謝を申し上げます。



女子の力走



女子第1位 2年生



女子第1位から第6位までの入賞者の皆さん



男子の力走



男子第1位 3年生



男子第1位から第6位までの入賞者の皆さん

# 1年生が福祉体験を実施しました。

1月17日（火）1年生の生徒が総合的な学習の時間で高齢化を迎えた時、自分たちの身体はどうなるのか、また、近くで高齢者の方を見かけたときは、どのように声がけをして、手助けをすればよいのかを学ぶ「福祉体験」活動の授業を実施しました。

学年主任の木村先生から、高齢化を迎えた時に自分にどのような変化が起こるのか説明を聞き、実際に目がよく見えなくなったときの実体験（ブラインドウォークと車椅子乗車体験）を行いました。



始めに福祉の概要について講義を受けます



講義を聞いた後、実際に体験活動に移ります



目隠しで目が見えない体験をします



広い入り口でもとても狭く感じます



車椅子に乗ると、段差は大きな障壁となります



目隠しで降りる階段はとても怖い体験です

どの生徒も、体験後は自分の身体が健康であることに感謝をしていました。目が見えないということは、大変怖いことなのだということがよくわかったようです。また、足が悪くなって動けなくなることやスポーツでけがをした時には一時的にでも車椅子に乗ることもあります。その時、生活する身の回りの建物や道路には、小さなものも含め、意外と多くの段差があることにも気づいたようです。あらためて、バリアフリーの大切さを身をもって体験していました。

将来、自分が年を取って高齢者となったときは、このように感じるのだなということが実感でき、こんな時には、こうお手伝いをしようといういろいろ考えていたようです。また、人間はいつ、病気やけがに見舞われるかわかりません。そのようなときにもいろいろ、今から考えておくことも大切なのかなという問題提起にもなりました。今後役に立つ、貴重な体験となったのではないのでしょうか。

# 地震と火災の避難訓練を実施しました。

1月20日（金）に期末テストが終了してから、地震と火災に対する避難訓練を実施しました。当日は平野消防分団長さんをはじめとする9人の梅田地区の消防団の皆様にご協力いただき、万が一の際に備え、避難経路の確認と初期消火の重要性を確認するとともに、火災発生時の通報の訓練をいたしました。

だんだんと寒さが厳しくなり、雪の便りも聞こえ始めています。また、天候も安定し、晴天が続いているため空気が乾燥しています。火の扱いには十分に注意が必要です。平野消防分団長さんからも、形だけの避難訓練では意味がなく、万が一の時に落ち着いて行動できるよう、普段から何度でも訓練をして、いざという時には身体が覚えていて、すぐに反応できるようにすることが大切であるとの話をうかがいました。



梅田中学校 学校通信 「梅田中だより」 <文責 阿部 誠二>  
TEL 32-1018 , FAX 32-1039

URL <http://www.kiryu-umeda-j.ed.jp/>

上のQRコード又はURLから梅田中学校のWebページをご覧いただけます。

※ ホームページの更新を随時しております。写真もカラーで掲載しておりますのでご覧下さい。